

FUTSAL

Regelschulung 2025/2026



Kreis Göttingen-Osterode



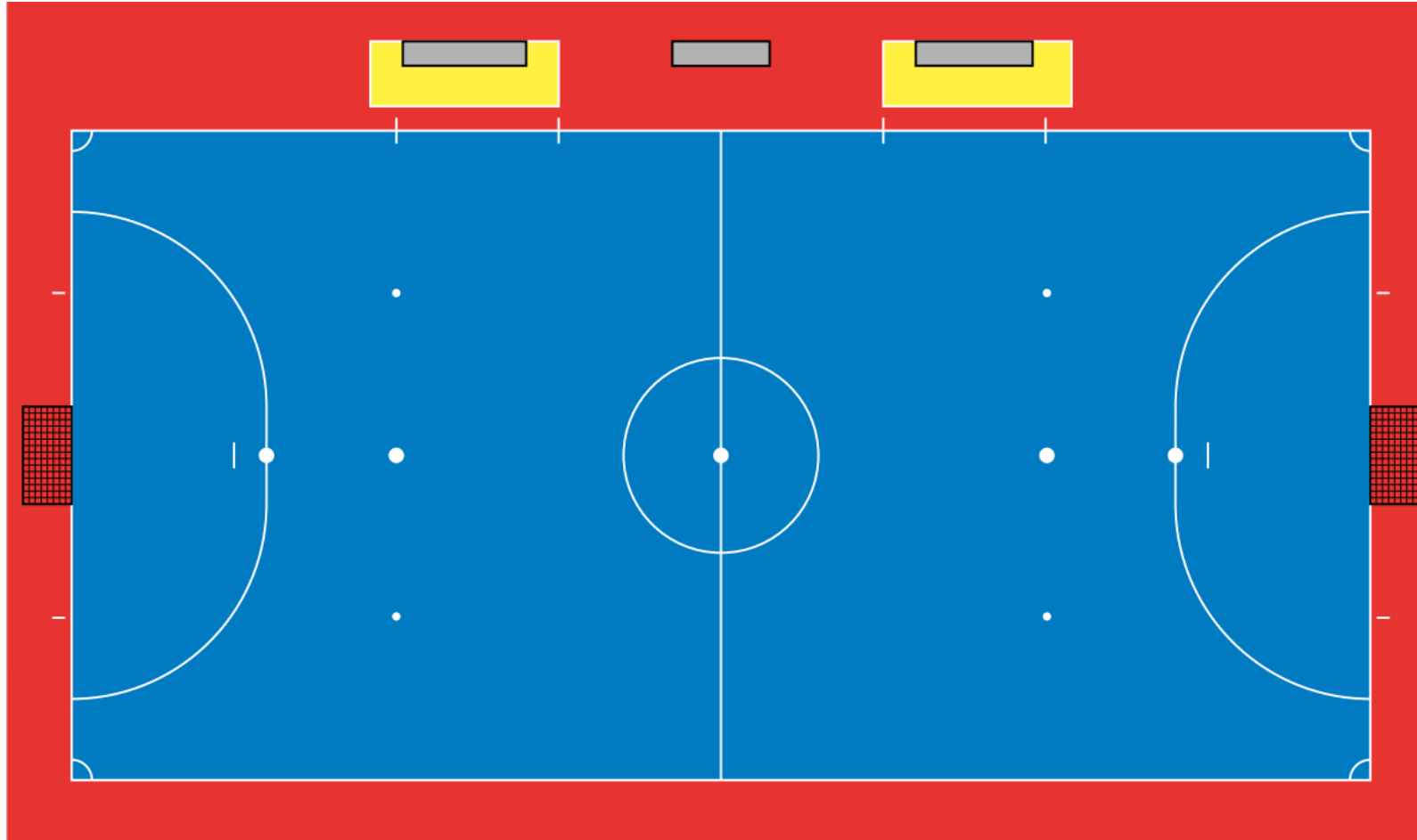
FUTSAL

FUTSAL = FUSSBALL

Nur schneller und mit Dach.

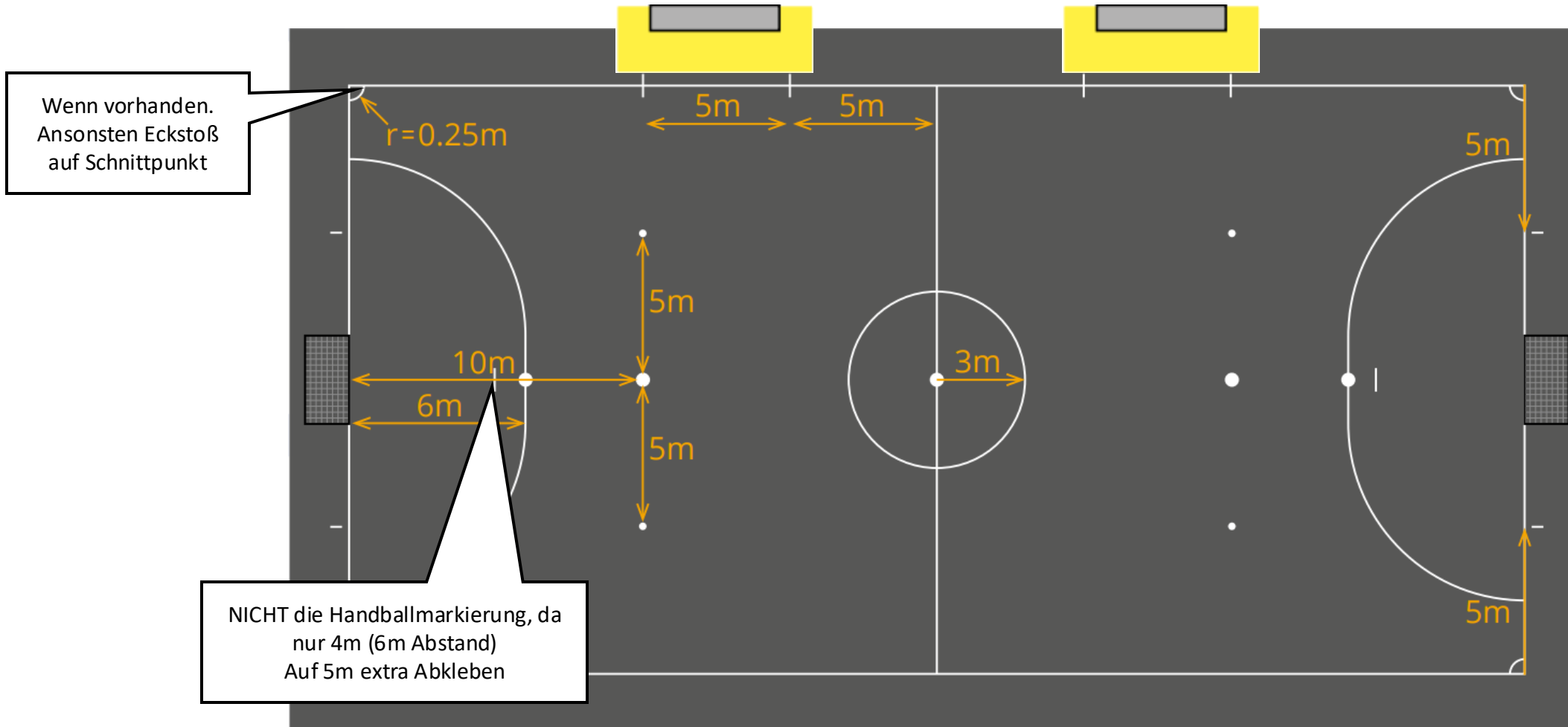
Regel 1

Spielfeld



Regel 1

Spielfeldmarkierungen



Insgesamt sind 16 Markierungen anzubringen, was i.d.R. der austragende Verein oder KJA erledigt. Prüfen vor Turnierstart!

Regel 2

Ball



- spezieller Futsal-Ball
- Größe 4
- Aus 2m maximal 50-65cm springen (ca. Kniehöhe)

Regel 3/4

Spieler

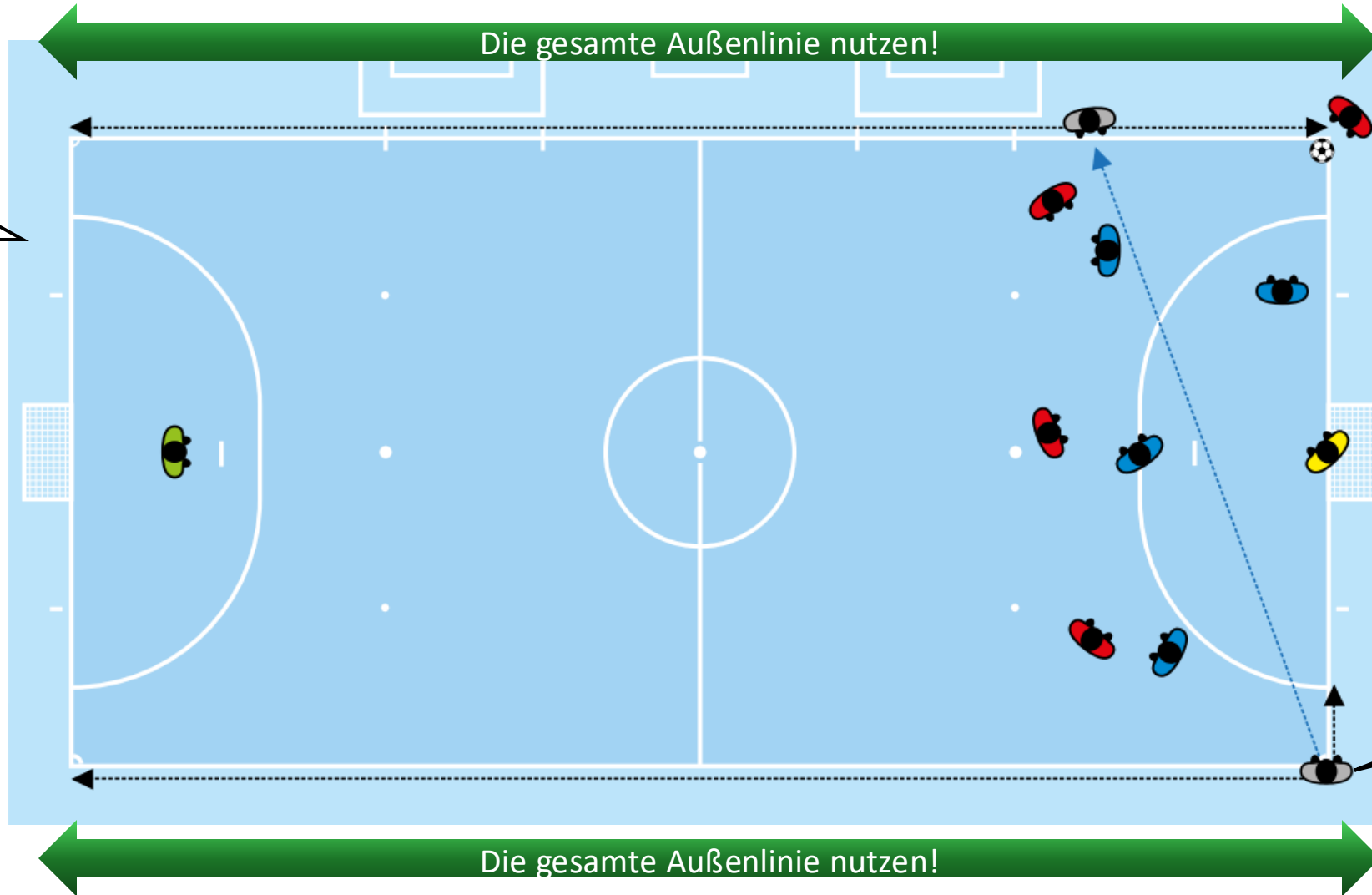


- 4 Spieler:innen + 1 Torhüter:in
- mindestens 2 Feld + 1 Tor, sonst Abbruch
- Auswechselungen nur in der Wechselzone
 - Betreten und verlassen nur in diesen 5m!
 - Verstoß: Verwarnung
 - Mit Augenmaß arbeiten!
- Leibchen auf Wechselbänken vollständig anziehen
 - 4 Öffnungen = 4 Körperteile nutzen (2 Arme, einen Kopf, einen Körper)
- Schienbeinschoner sind Pflicht, keine Größenvorgabe
- Rest analog Feldfußball

Regel 5

Schiedsrichter

Beispiel
Eckstoß



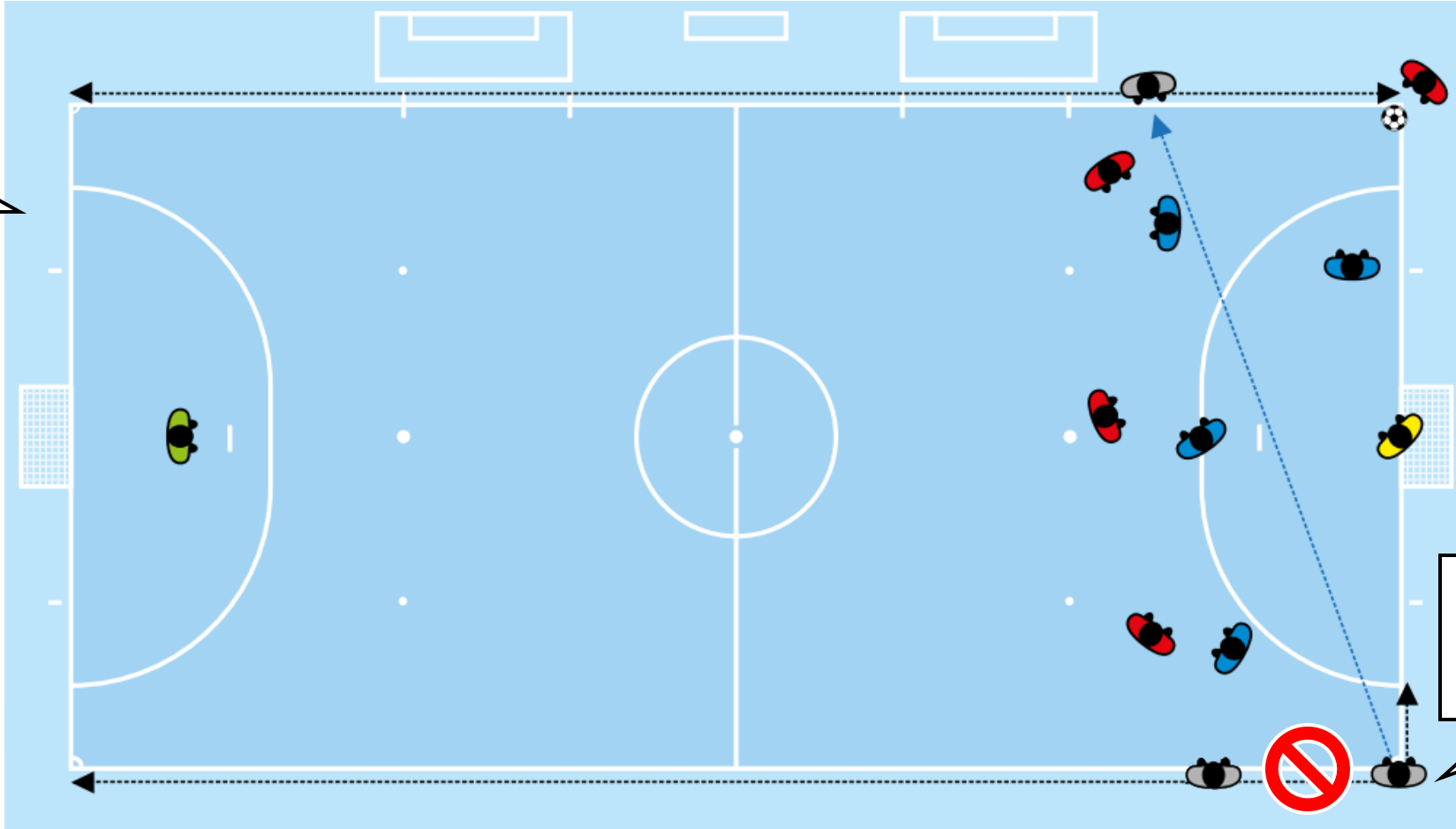
Schiedsrichter:in ggü.
Eckball steht auf der
Grundlinie



Regel 5

Schiedsrichter

Beispiel
Angriff

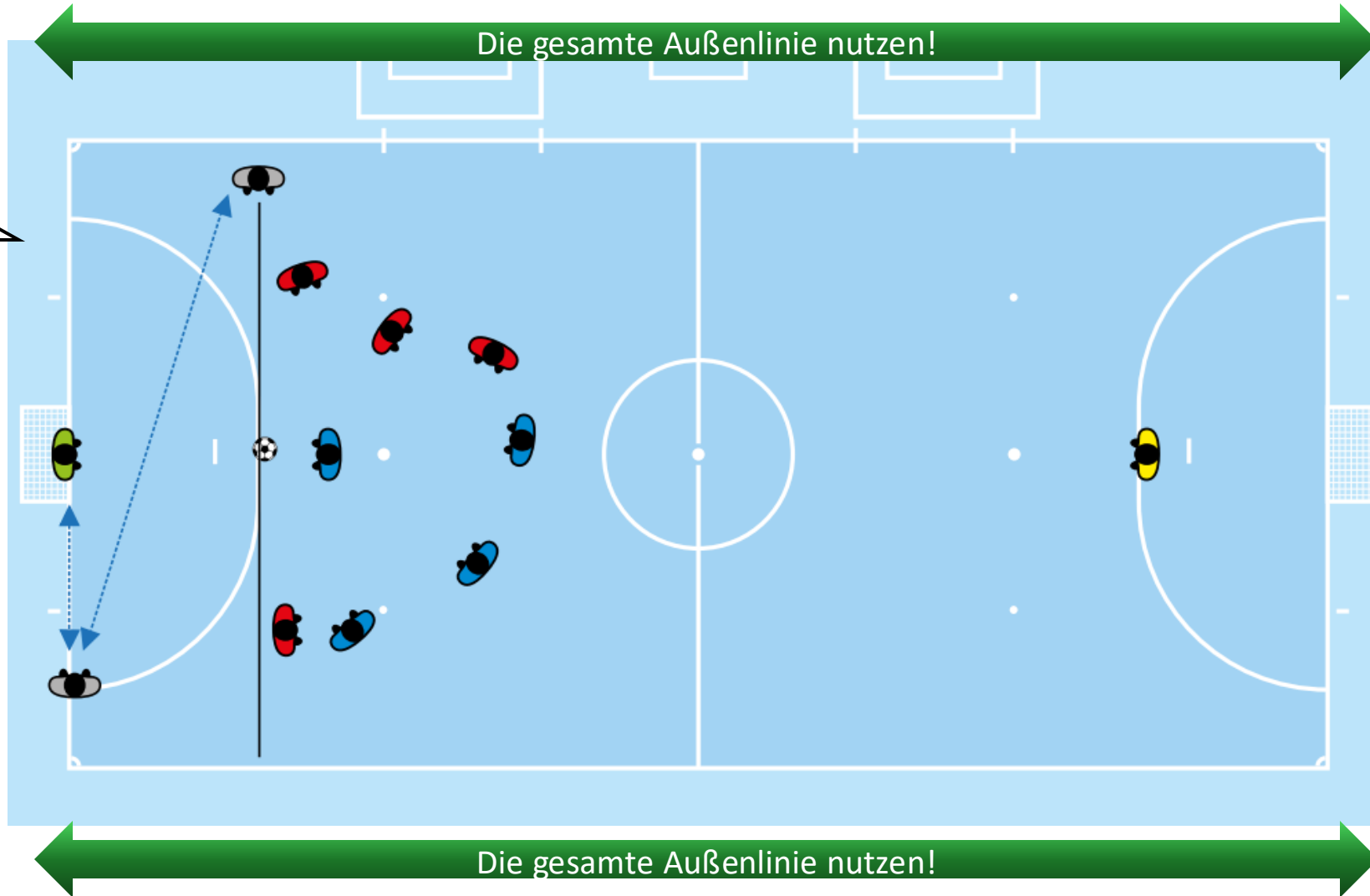


Schiedsrichter:in immer
6m ODER Grundlinie. Nie
dazwischen
(Toter Raum)

Regel 5

Schiedsrichter

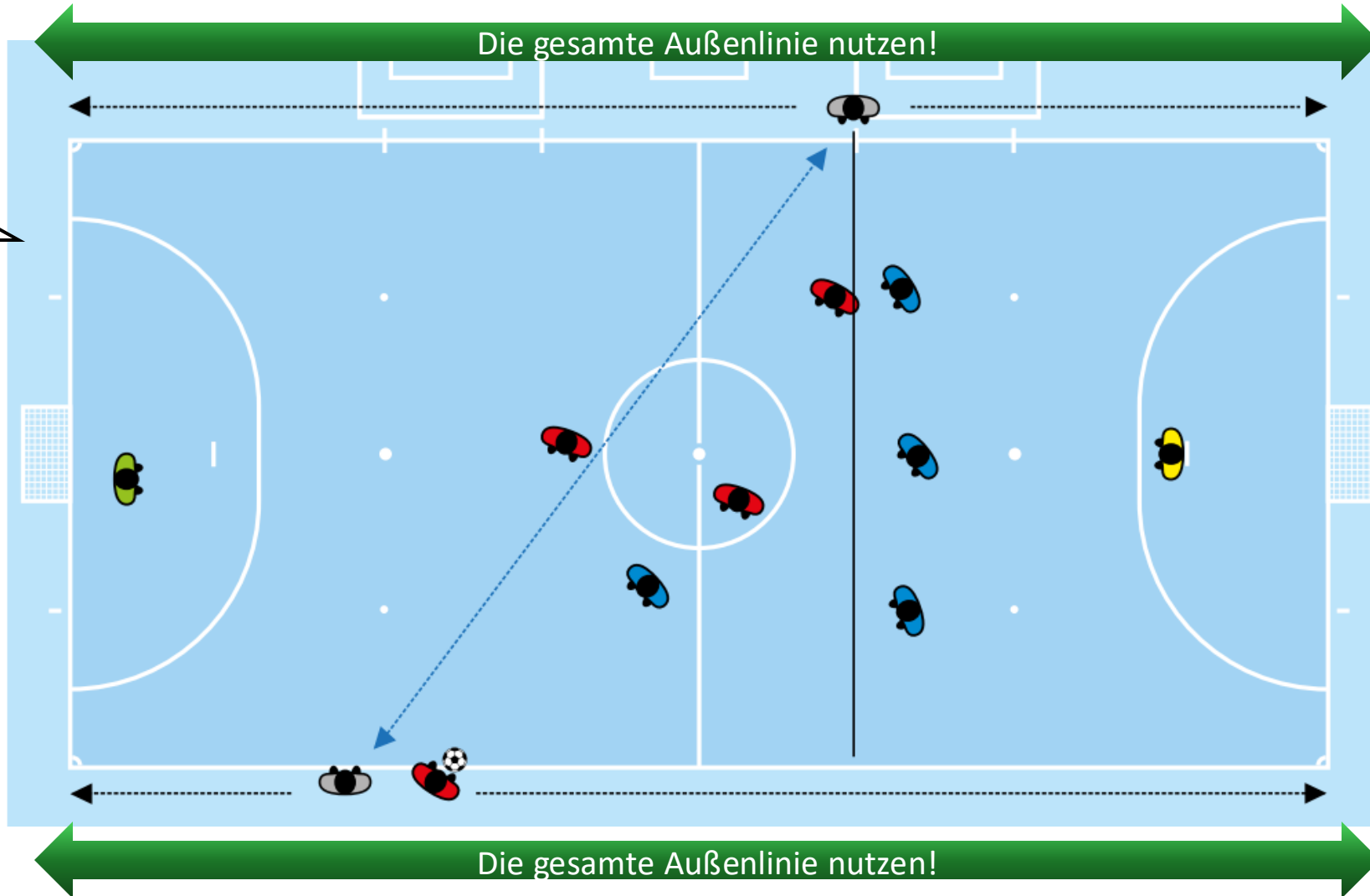
Beispiel
Strafstoß /
10m DFSKF



Regel 5

Schiedsrichter

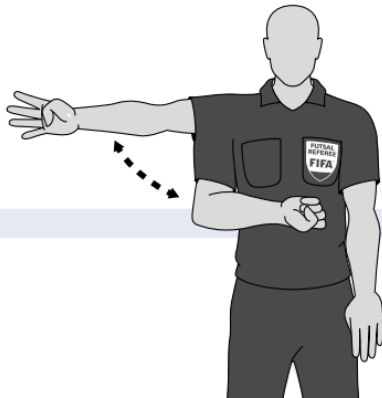
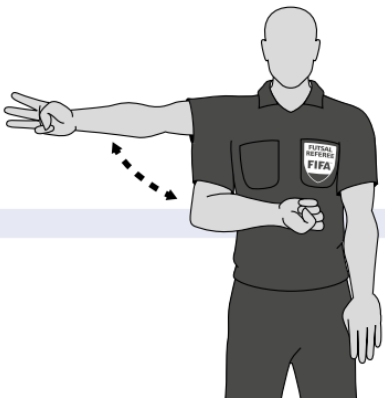
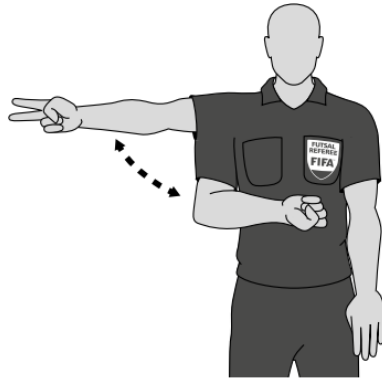
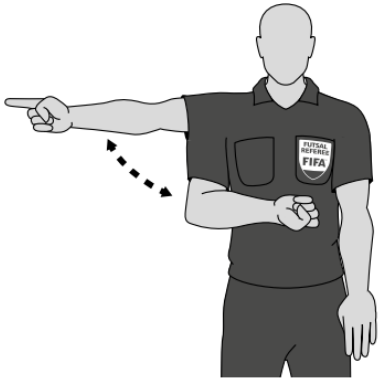
Beispiel
Einkick



Offiziell muss Schiedsrichter:in wo Einkick immer hinter dem Spiel sein.

Regel 5

Schiedsrichter – wichtige Zeichen

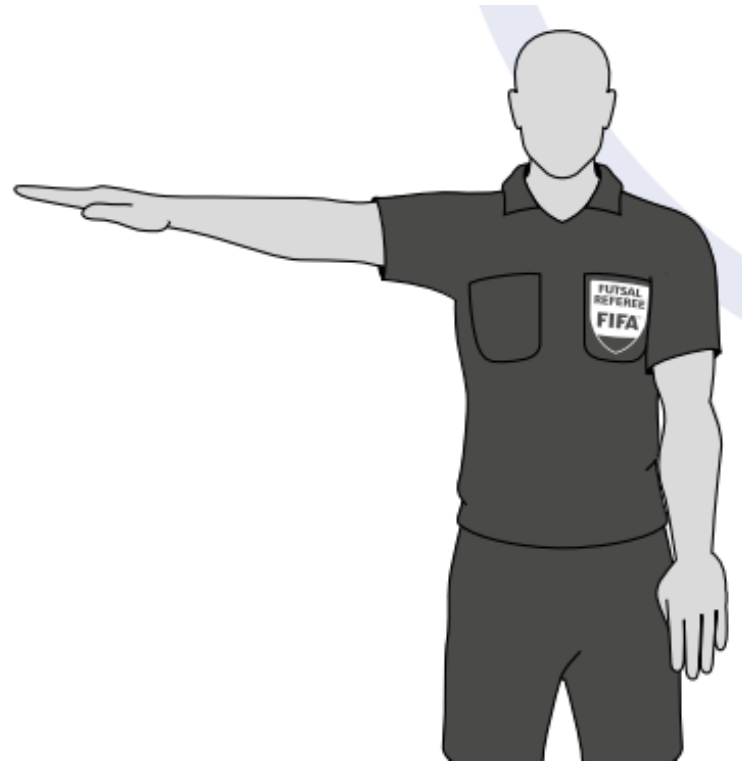
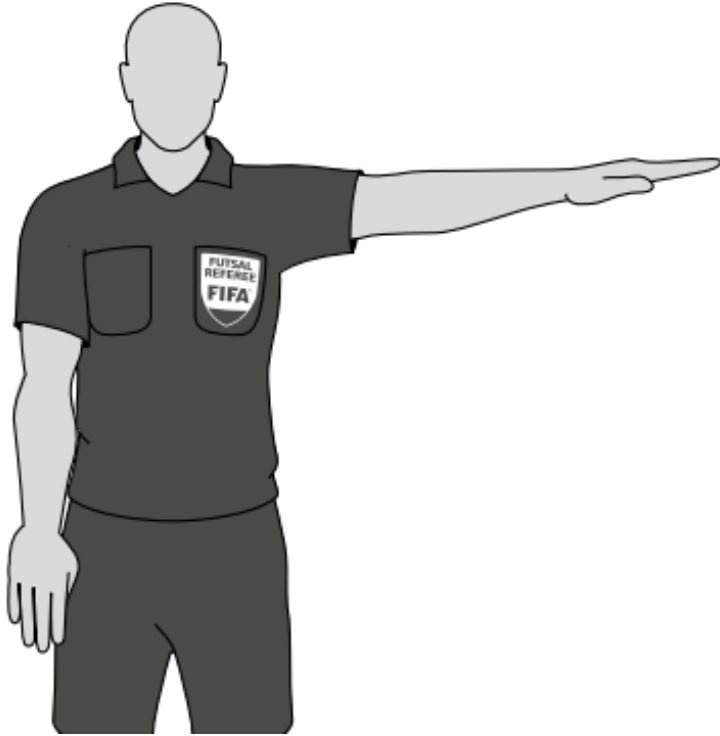


Zählen der 4
Sekunden

Gezählt wird VOR der Brust, NICHT nach oben. Damit entsteht keine Verwirrung um indirekte Freistöße

Regel 5

Schiedsrichter – wichtige Zeichen



direkter Freistoß

Regel 5

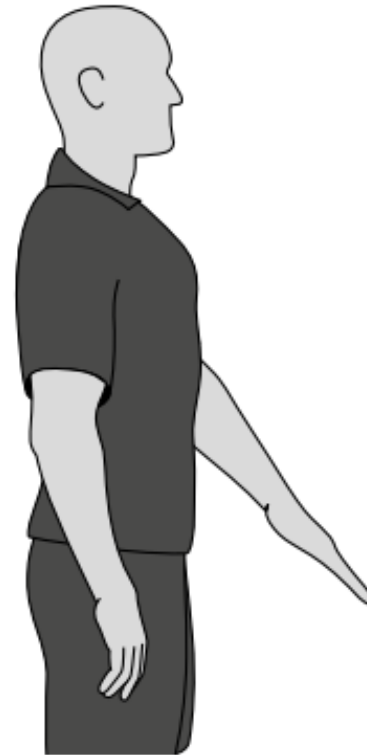
Schiedsrichter – wichtige Zeichen



Einkick

Regel 5

Schiedsrichter – wichtige Zeichen



Torabwurf

Regel 5

Schiedsrichter – wichtige Zeichen



Eckstoß

Regel 5

Schiedsrichter – wichtige Zeichen



Anstoß

Regel 7/8

Dauer des Spiels / Beginn, Ende, Fortsetzung des Spiels

- 12/15 Minuten, je nach Gruppenstärke.
 - Richtlinie zum ermitteln: Jedes Team hat insgesamt 60 Minuten Spielzeit pro Spieltag
 - (5x12 oder 4x15)
 - Lt. Fussball.de auch 12 Minuten in den 9er Gruppen der B-Jugend.
- Die Sirene beendet das Spiel!
- Erstgenanntes Team spielt von links nach rechts von der Turnierleitung und hat Anstoß

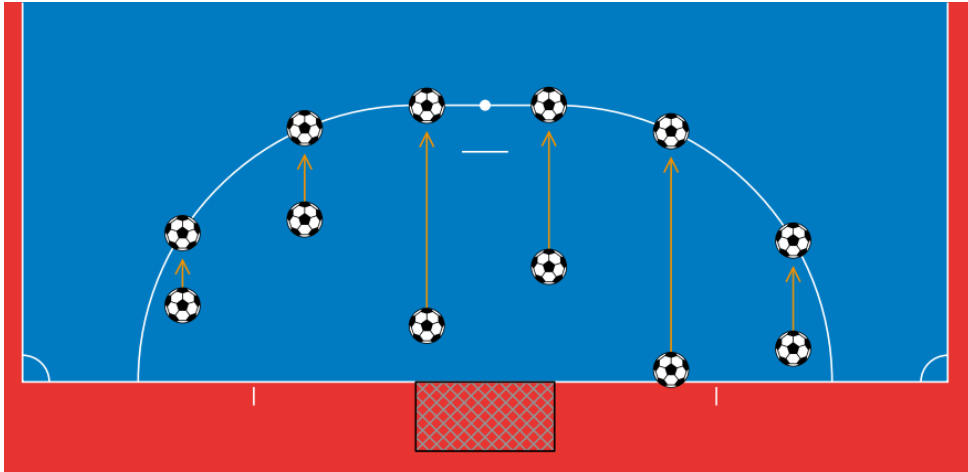
Regel 12

Fouls

- Analog Feldfußball
- **Grätschen ist erlaubt!**
 - Fingerspitzengefühl nutzen, Halle ist gefährlicher als Rasen.
- Vorgehen bei Feldverweisen
 - Verweis eines Feldspielers (Gelb-Rot, Rot):
 - Team spielt 2 Minuten in Unterzahl, auffüllen bei abgelaufenen 2:01 (Beispiel: FaD bei 8:31, auffüllen bei 6:30) oder Torerzielung Gegner
 - Kein Auffüllen bei gleicher Anzahl auf Feld (zB 3:3, 4:4)
 - Verweis eines Auswechselfpielers:
 - Keine Reduzierung
- Absprache mit Turnierleitung bei Roter Karte, evtl. Sonderbericht!

Regel 13

Freistöße



- Analog Feldfußball
- **Indirekte** Freistöße im Strafraum werden gerade auf Strafraumlinie verlegt
- Abstand 5m
- Ab dem 3. kumulierten Foul gibt es 10m Strafstoß (DFSKF)
 - Jedes Foul, welches ein direkten Freistoß nach sich zieht ist ein kumuliertes Foul
 - **NEU: Ausnahme: Strafstoß (6m), zählt nicht als kumuliertes Foul.**



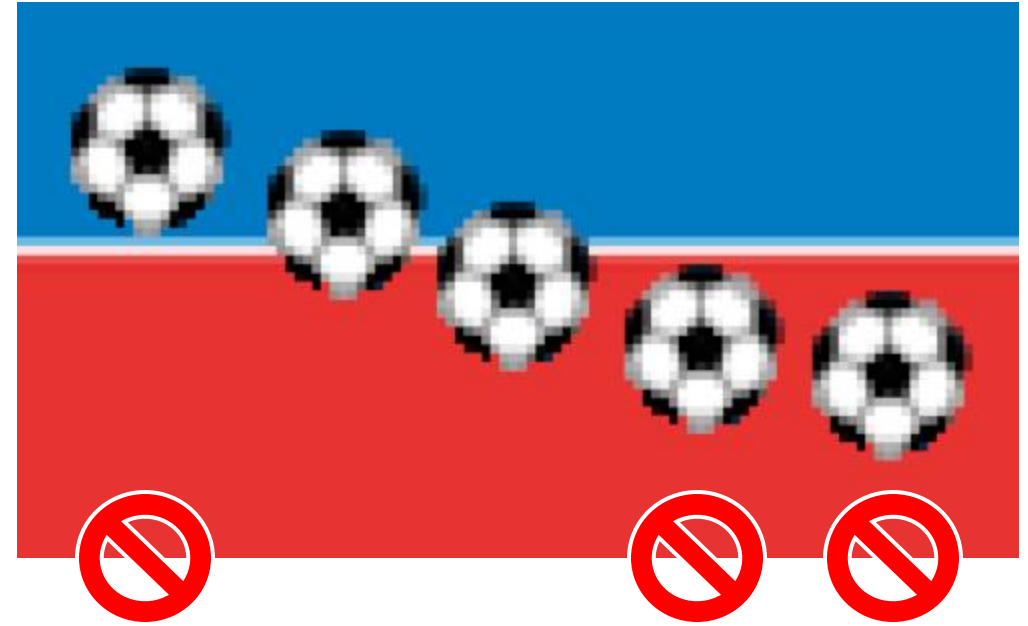
Vorteil: Gibt's nicht. Vergesst ihn. Niemals geben.

Grund: Es ist niemals ein Vorteil, da das Tor zu klein ist. Das kumulierte Foul ist in 99,999% der Fälle der größere Vorteil.

Regel 15

Einkick

- Der Ball muss auf der Linie liegen
 - Nicht davor, nicht dahinter.
- Anlauf unbegrenzt, 4 Sekunden beachten!
- Abstand 5m



Regel 6/9/10/11/14/16/17

6 Weitere Offizielle, 9 Ball in und aus dem Spiel, 10 Bestimmung Spielausgang, 11 Abseits, 14 Strafstoß, 16 Torabwurf, 17 Eckstoß

6: irrelevant

9: analog Feldfußball

10: Spielausgang

11: Kein Abseits 😊

14: Analog Feldfußball

16: immer aus der Hand, analog Feldfußball (Gegner aus Torraum, etc.)

17: Analog Feldfußball, Abstand 5m

Sonstiges

- Abstände
 - Anstoß: 3m
 - Bei allen anderen Spielfortsetzungen: 5m
- 4 Sekunden
 - Einkick, Eckstoß, Torabwurf, Freistoß
 - Verstoß führt zu einem indirekten Freistoß wo Spielfortsetzung für Gegner
- Sonderstatus Torhüter:in
 - Hat 4 Sekunden Zeit, den Ball zu spielen
 - Darf nicht noch mal angespielt werden, bevor Gegner am Ball
 - **NEU: „unabsichtlich“ anspielen = Kein Regelverstoß**
 - **klären/abwehren nach/vor Torchance = kein 1. Anspiel**
 - Torabwurf zählt als Kontakt!
 - Gilt in gegnerischer Hälfte als Feldspieler, da keine 4 Sekunden
 - Wechselt er hin und her wird NICHT neu begonnen beim zählen, sondern weitergezählt.
- Kumulierte Fouls
 - Ab dem 3. kumulierten Foul gibt es 10m DFSKF
- 14 Turniere in B-/C-Jugend, B-Junioren erst Ende Februar

Thats it.

Regelschulung 2024/2025



Kreis Göttingen-Osterode



FUTSAL