



## Nach dem Spiel ist vor dem Spiel – Psychologische Betreuung beim NFV

Liebe Schiedsrichter/innen und Schiedsrichter,

wir wissen, dass die Herausforderungen auf dem Platz nicht immer mit dem Abpfiff enden. Wenn dich ein Erlebnis belastet oder dir ein Spiel emotional nachhängt, musst du damit nicht allein bleiben. Der NFV bietet eine **kostenfreie und absolut vertrauliche psychologische Erstberatung** an.

### Wann ist das Angebot für dich da?

- wenn dich ein Spiel emotional nicht loslässt oder stark beschäftigt.
- du Gewalt, Bedrohungen oder Diskriminierung erfahren hast.
- du unsicher bist, wie du mit einer bestimmten Situation umgehen sollst.
- das Bedürfnis hast, ein Erlebtes kurz einzuordnen.

### Darauf kannst du dich verlassen

- Absolut vertraulich: Niemand erfährt von deinem Kontakt.
- Kostenfrei: Es entstehen dir keinerlei Kosten.
- Keine Meldepflicht: Es gibt keine Auswirkungen auf deine Ansetzungen, Beobachtungen oder deinen Aufstieg.
- Kein Druck: Es ist keine Therapiesitzung – sondern ein kurzes Gesprächsangebot zur Entlastung.

### So bekommst du Unterstützung

Über die folgenden Kontaktdaten bzw. den QR-Code erhältst du mehr Infos und direkten, vertraulichen und anonymen Zugang zur Psychologin.

Bei weiteren Fragen steht dir zudem die **zentrale NFV-Anlaufstelle für Gewalt und Diskriminierung** (T: +49 5105 75235) zur Seite.



T: 0157 34920943 / schiller.psychologie@gmx.de

*Dein NFV-Team Gesellschaftliche Verantwortung*