

## **Spielformen und Regeln der G- bis E-Junioren/Juniorinnen 2024/2025**

Detaillierte Empfehlungen zur Anwendung der Spielformen der G- bis E-Junioren/Juniorinnen können in den NFV-Rahmenrichtlinien zum Kinderfußball eingesehen werden.

### **(1) Allgemeine Regelungen für die G- bis E-Junioren/Juniorinnen:**

- a) In den genannten Altersklassen werden keine Meisterschaftsrunden ausgetragen. Für sie kommen Kinderfußballfestivals oder Kurzturniere in Betracht.
- b) Die Spiele werden ohne Schiedsrichter ausgetragen. Die Kinder treffen die Entscheidungen auf dem Platz selbst und lösen aufkommende Konflikte und strittige Situationen eigenständig.
- c) Die Trainer geben nur die nötigsten Anweisungen und halten sich zurück. Sie unterstützen die Kinder unter Berücksichtigung ihrer Vorbildfunktion aus einer gemeinsamen Coaching-Zone. Für die Zuschauer werden Eltern-/Fan-Zonen eingerichtet (siehe Ziff. 5).
- d) Alle Kinder rotieren durch. Pro Team dürfen nie mehr Rotationsspieler an der Seite stehen, als Kinder auf dem Feld sind. Bei jedem Tor oder spätestens nach 2 Minuten sollte rotiert werden. Die Spielfeldbetreuer (z.B. Elternteile, ältere Geschwister, Betreuer oder Trainer) sind dafür zuständig den Kindern dabei zu helfen. Vor dem Wettbewerb erhalten die Spielfeldbetreuer eine Einweisung von der Turnierleitung.
- e) Gerät der Spielball ins Seitenaus, wird das Spiel durch „Eindribbeln“ oder „Einpassen“ fortgeführt. Die Kinder der gegnerischen Mannschaft müssen dabei einen Mindestabstand von 3 Metern einhalten.
- f) Liegt ein Team mit 3 oder mehr Toren zurück, darf es einen zusätzlichen Feldspieler einsetzen. Dies gilt so lange, bis sich der Abstand auf ein Tor reduziert hat.
- g) Die Abseitsregelung kommt nicht zur Anwendung.
- h) Jede Mannschaft hat nach vorheriger Absprache 2 Minitore zu den Turnieren mitzubringen
- i) Für alle Vereine ist die Ausrichtung eines Turnieres, bzw. bei vielen teilnehmenden Mannschaften die Ausrichtung mehrerer Turniere, verpflichtend.

### **(2) Zusätzliche Regelungen für Spiele auf 4 Mini-Tore:**

- a) Bei Spielen mit 4 Mini-Toren ist die Einrichtung einer 6 Meter Torschusszone verpflichtend. Es werden lediglich die Tore gezählt, die innerhalb der Torschusszone erzielt wurden.
- b) Ecken werden an der äußeren Grenze der Torschusszone (bei 6 Metern) durch „Eindribbeln“ oder „Einpassen“ ausgeführt. Nach der Spieleröffnung kann ein Tor erzielt werden.
- c) Bei einer Spieleröffnung nach Toraus muss sich die gegnerische Mannschaft aus der Torschusszone der in Ballbesitz liegenden Mannschaft zurückziehen und Raum für die kontrollierte Spieleröffnung lassen. Sobald der Ball die Torschusszone verlässt, darf attackiert werden.

### (3) Zusätzliche Regelungen für Spiele auf 2 zentrale Jugendtore (5 x 2 Meter):

- a) Bei Spielen mit 2 zentralen Jugendtoren zählen die Tore ab der Mittellinie.
- b) Ecken werden „normal“ vom äußersten Punkt der Grundlinie des Spielfeldes als Eckball ausgeführt.
- c) Der Strafstoß wird aus 8 Metern Entfernung zum Tor geschossen.
- d) Es gilt die Rückpassregel. Der Torhüter darf den Ball nicht in die Hand nehmen, wenn der Ball als kontrollierter Rückpass vom eigenen Mitspieler kommt.
- e) Gerät der Ball ins Toraus, wird das Spiel durch einen Abstoß, Abwurf, oder Abschlag aus der Hand des Torhüters fortgesetzt. Dabei darf der Ball nicht direkt über die Mittellinie geschossen werden. Es muss mindestens ein weiterer Ballkontakt in der eigenen Hälfte stattfinden, bevor der Ball die Mittellinie überquert. Aus dem Spiel heraus darf der Torhüter den Ball über die Mittellinie spielen.
- f) Beim 3+1 gegen 3+1 wird bei 6 Metern durch Hütchen am Rand des Spielfeldes die Zone markiert, in welcher der Torhüter Hand nehmen darf. Beim 4+1 gegen 4+1 wird bei 8 Metern durch Hütchen am Rand des Spielfeldes die Zone markiert, in welcher der Torhüter Hand nehmen darf.
- g) Bei Torerfolg wird der Anstoß an der Mittellinie ausgeführt

### (4) Aufteilung der Spielfelder

#### (a) G-Junioren/Juniorinnen

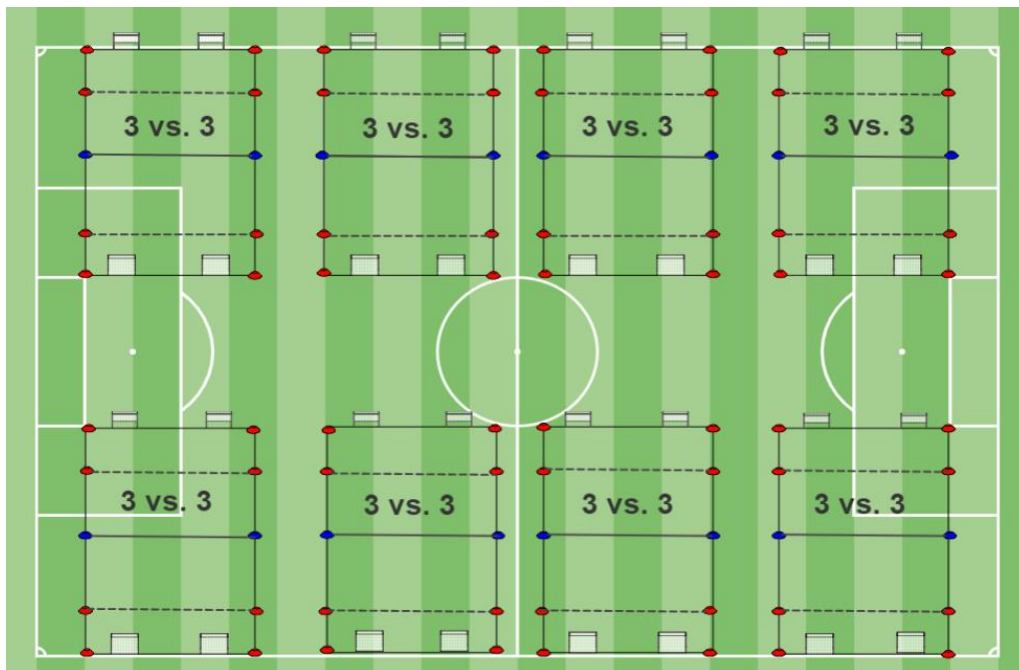
Spielform: „3 gegen 3“

Modus: Festival im „Champions League-Modus“ mit Auf- und Abstieg

Spielzeit: 6 Spiele mit je 7 Minuten

Spielerzahl: 3 gegen 3 plus maximal 3 Rotationsspieler pro Team; Spielfeldgröße: ca. 26 x 20 Meter; Tore: 4 Minitore ca. 1,20 x 0,80 Meter; Spielball: Größe 3 – Gewicht 290 Gramm; Torerzielung: 6 Meter Torschusszone

Alle Spielstärkeneinteilungen von sehr schwach bis sehr stark!



Übersicht Platzaufbau: Kinderfußballfelder mit Minitoren

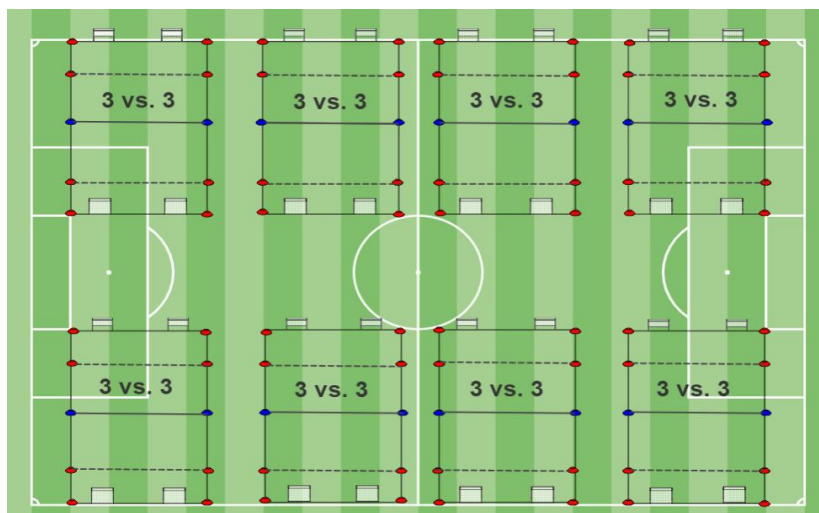
### (b) F-Junioren/Juniorinnen

Spielform: „3 gegen 3“ und/oder „3+1 gegen 3+1“ (Mischform möglich!)  
Modus: Festival im „Champions League-Modus“ mit Auf- und Abstieg  
Spielzeit: 7 Spiele mit je 7 Minuten

Spielerzahl: 3 gegen 3 plus maximal 3 Rotationsspieler pro Team; Spielfeldgröße: ca. 26 x 20 Meter; Tore: 4 Minitore ca. 1,20 x 0,80 Meter; Spielball: Größe 3 – Gewicht 290 Gramm; Torerzielung: 6 Meter Torschusszone

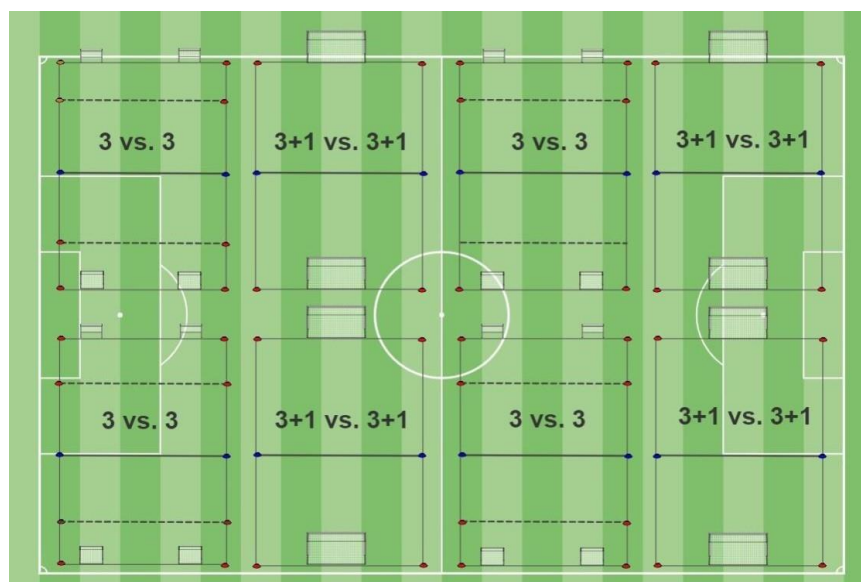
Spielerzahl: 3+1 gegen 3+1 plus maximal 4 Rotationsspieler pro Team;  
Spielfeldgröße: ca. 26 x 20 Meter; Tore: 2 zentrale Jugendtore ca. 5 x 2 Meter möglichst höhenreduziert (1,65 Meter); Spielball: Größe 3 – Gewicht 290 Gramm;  
Torerzielung: Ab Mittellinie  
Tore aus Stangen sind möglich oder 2 Minitore nebeneinander als Jugendtor

Einteilung „schwach und sehr schwach“ (nur 3v3)



Übersicht Platzaufbau: Kinderfußballfelder im 3 gegen 3 Champions League Modus

Einteilung „mittel, stark und sehr stark“ (Mischform 3v3 und 3+1 v 3+1)



Übersicht Platzaufbau: Kinderfußballfelder in Mischform

### (c) E-Junioren/Juniorinnen

Spielform: „4 gegen 4“ und 4+1 gegen 4+1 (Mischform) / mittel, stark, sehr stark

Spielform: „3 gegen 3“ und 3+1 gegen 3+1 (Mischform) / schwach und sehr schwach

Modus: Spiele im Festival im „Champions League-Modus“ mit Auf- und Abstieg

Spielzeit: 8 x 8 Minuten (Champions League-Modus)

Spielerzahl: 3 gegen 3 plus maximal 3 Rotationsspieler pro Team;

Spielerzahl: 4+1 gegen 4+1 maximal 4 Rotationsspieler pro Team;

Spielfeldgröße:

ca. 30 x 25 Meter; schwach / Sehr schwach (3v3 und 3+1)

ca. 35 x 25 Meter; mittel, stark, sehr stark (4v4 und 4+1)

Tore: 2 zentrale Jugendtore ca. 5 x 2 Meter; Spielball: Größe 4 – Gewicht 290 oder 350 Gramm;

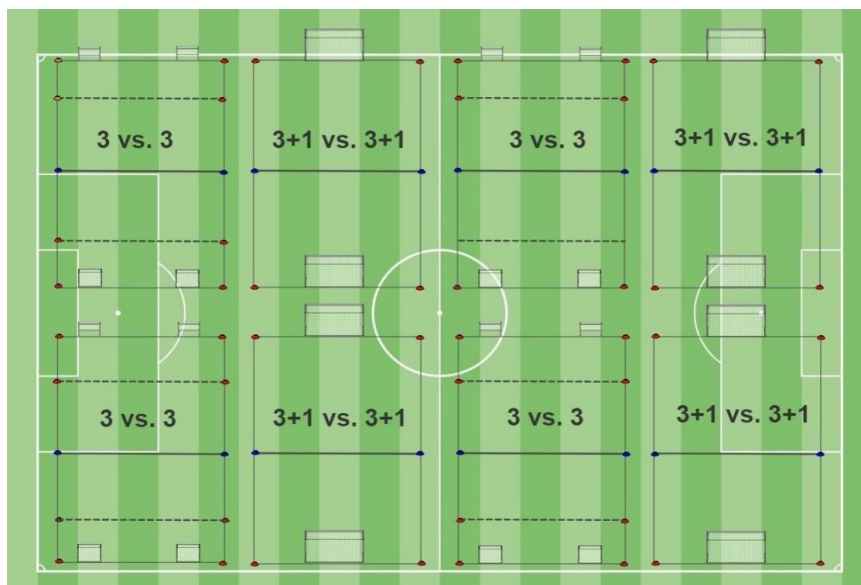
Torerzielung:

Ab Mittellinie 3+1 / 4+1

Torschusszone 3v3 und 4v4

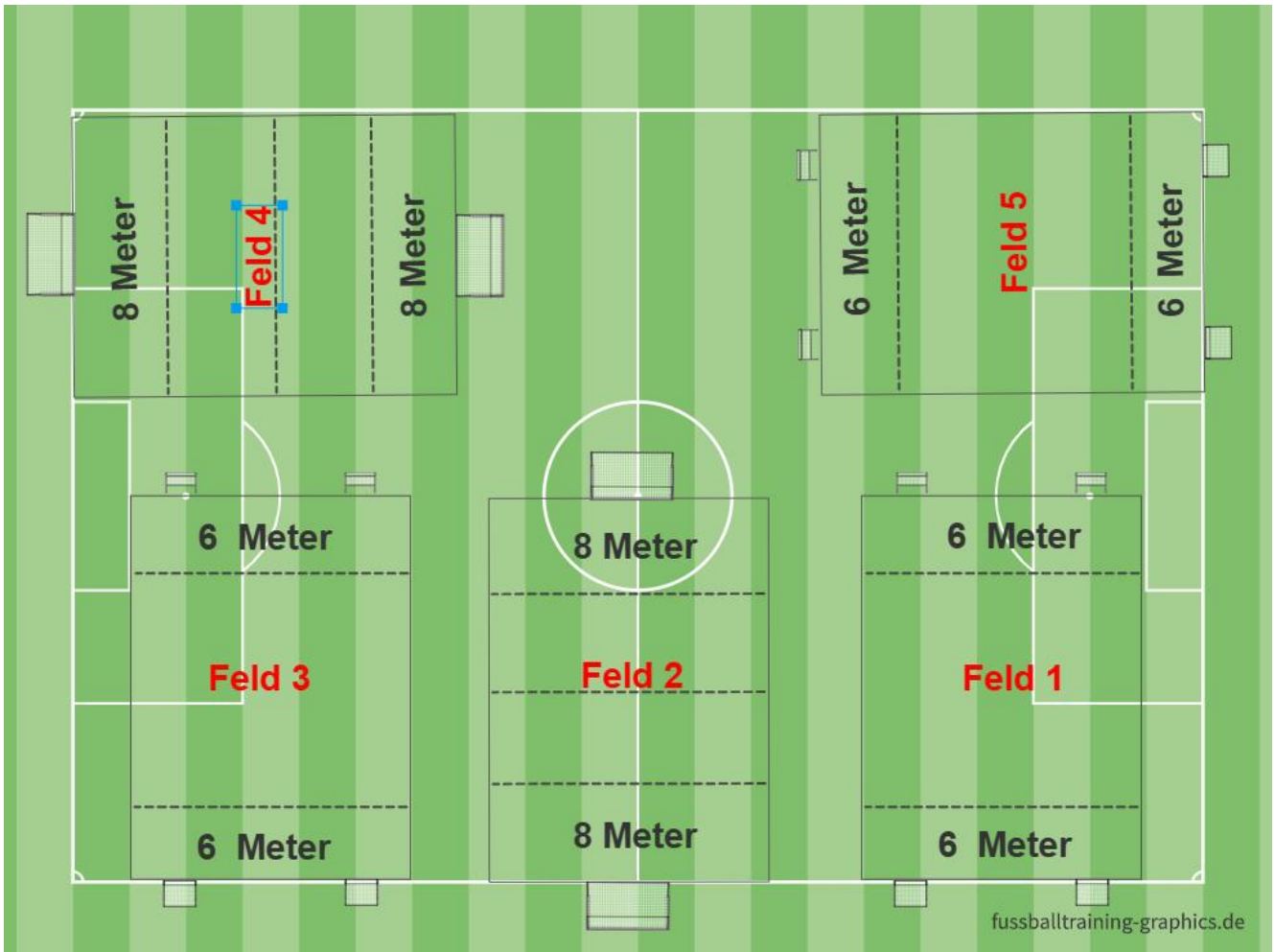
5x2 Meter Tore können aus Stangen oder 2 Minitore nebeneinander als Großfeldtor gebildet werden

Einteilung „schwach und sehr schwach“ Mischform 3v3 und 3+1 v 3+1)



Übersicht Platzaufbau: Kinderfußballfelder in 3 vs. 3 und 3+1 vs 3+1

Einteilung „mittel, stark und sehr stark“ 4+1, 4 vs 4



Übersicht Platzaufbau: Kinderfußballfelder 4v4 und 4+1 v 4+1



## (5) Eltern-/Fan-/Coaching-Zonen

Zur Förderung des Fair-Play-Gedankens sollen im Spielbetrieb der G- bis E-Junioren/Juniorinnen sogenannte Eltern-/Fan- und Coaching-Zonen eingeführt werden. Die entsprechenden Regelungen sind in die Ausschreibung aufzunehmen.

Empfohlen wird für alle vorstehend aufgeführten Platzaufbauten:

1. Alternative: Mindestens 5 Meter Abstand vom Spielfeld für Eltern/Fans. Der Abstand wird mit Hütchen gekennzeichnet.
2. Alternative: Eltern-/Fanzone außerhalb des Großfeldes, hinter den Werbebanden, auf der Laufbahn etc.